Десятидневное меню на зимне-весенний период (с 3-7) ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

	1день	2день	3день	4 день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)	Напиток витаминизированный (кисель)
	Омлет натуральный	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Каша «Дружба»	Омлет натуральный	Бутерброд с маслом и сыром	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Икра кабачковая	Суп молочный с крупой		Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»		Икра кабачковая	Суп молочный манный		Каша рисовая вязкая	Макаронные изделия отварные с сыром
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. вафли	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд.пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фрукт. ягод.	Ряженка	Сок яблочный	Яблоко	Ряженка	Сок фрукт. ягод.	Яблоко	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок яблочный
Обед	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные соленые (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные соленые (огурец)	Овощи натуральные соленые (огурец)	Икра свекольная	Зеленый горошек	Овощи натуральные соленые (помидор)
	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп из овощей с фасолью	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с клёцками и мясом птицы	Суп крестьянский с крупой	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Бефстрогонов из отварной говядины	Тефтеля говяжья паровая	Плов из отварной птицы	Тефтели из говядины паровые	Рыба тушеная в томатном соусе	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Картофельная запеканка с мясом
	Пюре картофельное	Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная		Сложный гарнир	Картофельное пюре		Картофель отварной	
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фрукт. ягод.	Кисель из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
полдник	Икра свекольная	Запеканка из творога	Овощи натуральные (соленые)	Пудинг из творога с рисом	Молоко кипяченое	Запеканка из творога	Булочка домашняя	Сырники, запеченные	Рагу овощное	Сдоба обыкновенная плюшка
	Макароны отварные	Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Булочка домашняя	Соус молочный сладкий		Соус молочный сладкий	Оладьи из печени по-кунцевски	
	Печень говяжья по-строгановски		Картофельное пюре							
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Кисломолочный напиток (йогурт)	Фрукты (Яблоко)	Кисломолочный напиток (йогурт)	Кофейный напиток с молоком	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный						Хлеб пшеничный	Фрукты свежие. Яблоко