

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ д/с № 24
 М.В. Починок

**Закаливающие мероприятия, проводимые
 в МДОУ д/с № 24 в течение 2020 – 2021 учебного года**

Закаливающие мероприятия	Время проведения, группа			
	осень	зима	весна	лето
Утренний прием детей на воздухе.	Все группы	подготовительная	Все группы	Все группы
Утренняя гимнастика на воздухе.	Все группы		Все группы	Все группы
Облегченная форма одежды.	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Умывание прохладной водой в течение дня.	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Физкультурные занятия на воздухе.	Все группы	подготовительная	Все группы	Все группы
Сон при открытых форточках.	Все группы		Все группы	Все группы
Занятия физкультурой в носках	Все группы	Все группы	Все группы	
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна.	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Использование оксолиновой мази.	Все группы	Все группы	Все группы	
Полоскание горла прохладной водой.	Все группы	Все группы	Все группы	
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой.	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Босохождение	Все группы		Все группы	Все группы
Хождение по дорожкам здоровья	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Обливание ног	подготовительная	Подготовит (до 15 января)		Все группы
Обтирание тела	подготовительная			Все группы