

Десятидневное меню на зимне-весенний период (1-3 лет)

| | 1день | 2день | 3день | 4день | 5день | 6день | 7день | 8день | 9день | 10день |
|----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | Бутерброд с сыром и маслом | Суп молочный с макаронными изделиями | Бутерброд с маслом | Каша «дружба» | Омлет натуральный. Икра кабачковая | Бутерброд с сыром и маслом | Суп молочный макаронными изделиями | Бутерброд с маслом | Бутерброд с сыром и маслом |
| | | Суп молочный с крупой (гречка) | | Суп молочный «геркулес» | | | | | Суп рисовый молочный | |
| | Чай фруктовый | Какао на молоке | Чай с молоком | Чай с сахаром | Кофейный напиток на молоке | Чай с молоком | Чай с лимоном | Чай с молоком | ½ яйцо вареное | Какао с молоком |
| | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный Конд.изд. (вафли) | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный Конд.изд. пряник | Хлеб пшеничный | |
| 10 часов | Сок фруктово-ягодный | Ряженка | Сок яблочный | Яблоко | Ряженка | Сок фруктово-ягодный | Банан | Молоко кипяченое | Яблоко | Сок яблочный |
| Обед | Овощи натуральные соленые (огурец) | Овощи натуральные соленые (помидор) | Капуста квашеная | Овощи натуральные соленые (огурец) | Икра морковная | Овощи натуральные соленые (огурец) | Овощи натуральные соленые (помидор) | Икра свекольная | Икра кабачковая | Овощи натуральные соленые (помидор) |
| | Борщ с капустой и картофелем | Рассольник ленинградский со сметаной | Суп из овощей с фасолью | Суп картофельный с макаронными изделиями | Суп картофельный с бобовыми | Свекольник со сметаной | Суп картофельный с клецками на м/б | Суп крестьянский с крупой | Рассольник со сметаной | Щи из свежей капусты с картофелем |
| | Мясо отварное | Биточки рыбные | Плов из отварной птицы | Бифштекс рубленый паровой | Картофельная запеканка с мясом | Тефтели из говядины паровые | Рыба, тушенная в сметанном соусе | Плов из отварной говядины | Фрикадельки рыбные | Бефстроганов из отварной говядины |
| | Пюре картофельное | Капуста тушенная | | Картофель отварной | | Сложный гарнир | | | | |
| | Компот из яблок | Кисель из сока | Компот из смеси сухофруктов | Кисель из сока | Компот из смеси сухофруктов | Компот из свежих плодов | Компот из смеси сухофруктов | Сок фруктово-ягодный | Компот из яблок | Компот из смеси сухофруктов |
| | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| | полдник | Икра свекольная | Запеканка из творога | Овощи натуральные соленые (помидор) | Пудинг из творога с рисом | Булочка домашняя | Запеканка из творога | Овощи в молочном соусе | Сырники из творога запеченные | Рагу овощное |
| Омлет натуральный | | Соус молочный сладкий | Рыба отварная Пюре картофельное | | | | Соус молочный сладкий | | | |
| Кофейный напиток с молоком | | Чай с сахаром | Кофейный напиток на молоке | Йогурт | Молоко кипяченое | Йогурт | Кофейный напиток на молоке | Ряженка | Чай с сахаром | Йогурт |
| Хлеб пшеничный | | | Хлеб пшеничный | | Фрукты св. апельсин | | Хлеб пшеничный Булочка домашняя | | Хлеб пшеничный | Фрукты св. яблоко |